

Fahrzeug Model	Baujahr Year	Hinweis Notice	Best.-Nr. Order No.	Hinweis Notice	Best.-Nr. Order No.	Hinweis Notice
-------------------	-----------------	-------------------	------------------------	-------------------	------------------------	-------------------

ALFA ROMEO

Alfa 156 (932)

Rennen/Race Gruppe N	09.97-		BE5-60489	(400/150), 129), 0)		VE3-4370	(300/150), 129), 0)	
Rennen/Race Gruppe N	09.97-		BE5-60489	(430/175), 129), 0)		VE3-4370	(325/175), 129), 0)	

BMW

1502-2002 Ti

Rennen Gr. I u. II	01.71-7.75					BE5-60427	(180/120), 0)	S A
--------------------	------------	--	--	--	--	-----------	---------------	-----

2.8-3.0 CS/CSI

Rennen/Race Gr. I u. II Coupé	68-08.76					BE5-61413	(300/120), 0)	S A
-------------------------------	----------	--	--	--	--	-----------	---------------	-----

3er-Reihe (E30)

Rennen Gruppe N 3er Serie	09.82-06.91		PE3-04629	129), 81), 0)	S B	BE3-04630	0)	S A
---------------------------	-------------	--	-----------	---------------	-----	-----------	----	-----

M3 (E254)

Rennen/Race Gruppe N	87-89		PE3-04629	(300/300), 0)	S B	BE3-04630	(200/200), 0)	S A
----------------------	-------	--	-----------	---------------	-----	-----------	---------------	-----

3er-Reihe (E36)

Rennen/Race Gruppe N 316i, 318i, 328i, M3	91-5.92		XDE-05778	(250/250), 129)	F S X	BE3-05551	(200/200)	S A
Rennen/Race Gruppe N 320i, 323i, 325i	91-5.92		XDE-05778	(300/200), 129)	F S X	BE3-05551	(210/240)	S A
Rennen/Race Gruppe N 320i, 323i, 325i	91-5.92		XDE-05778	(300/300), 129)	F S X	BE3-05551	(250/280)	S A
Rennen/Race Gruppe N 320i, 323i, 325i	91-5.92		XDE-05778	(350/300), 129)	F S X			
Rennen/Race Gruppe N 320i, 323i, 325i	91-5.92		XDE-05778	(350/250), 129)	F S X			
Rennen/Race Gruppe N 320i, 323i, 325i	91-5.92	135)	VM3-60206 L VM3-60207 R	129) 129)	F S X F S X	BM5-60205		S A
Außenteil/strut housing	91-5.92		XRA-61172 L XRA-61173 R	129), 81) 129), 81)				

Formel Junior

Rennen/Race	-01		BE5-60808	(122/58), 0)	A A	BE5-60807	(157/79), 0)	A A
-------------	-----	--	-----------	--------------	-----	-----------	--------------	-----

CATERHAM

Super Seven

Rennen/Race			B46-1899	129), 0)	F A A	B46-1900	129), 0)	F A A
-------------	--	--	----------	----------	-------	----------	----------	-------

CITROEN

AX GTI

Gruppe N			MSP-05676 L MSP-05676 R	129), 81), 0) 129), 81), 0)	F S Y F S Y	BE5-2537	(460/250), 7), 0)	A A
----------	--	--	----------------------------	--------------------------------	----------------	----------	-------------------	-----

AX-Sport (ZA_)

Rallye Gruppe N Tarmac	87-89		P30-0351	0)	S B	B46-1276	0)	A A
Rallye Gruppe N Asphalt/Tarmac	87-89		P30-0351	0)	S B	B46-1276	0)	A A

Saxo (S0, S1)

1.1 X, 1.1 X, SX, 1.4 VTS, 1.6 VTL, VTR, 1.6 VTS, 1.5 D Stufenheck/Notchback 2WD	05.96-							
---	--------	--	--	--	--	--	--	--

Saxo S8 Cup

Rennen/Race	96-		VE3-06084 L VE3-06083 R	(200/138), 129), 0) (200/138), 129), 0)		BE5-2648	(860/240), 0)	
Innenteil/insert			XDE-7830	(200/138), 54), 0)				

Saxo Challenge

Rennen/Race			VE3-4278 L VE3-4279 R	(225/210), 129), 0) (225/210), 129), 0)		BE5-2515	0)	
Innenteil/insert			XDE-7819	(225/210), 54), 0)				
Innenteil/insert			XDE-7819	(250/225), 54), 0)				

Fahrzeug Modell	Baujahr Year	Hinweis Notice	Best.-Nr. Order No.	Hinweis Notice	Best.-Nr. Order No.	Hinweis Notice
FIAT						
Cinquecento						
Rallye Gruppe N Tarmac Cup			VE3-05634	(400/150), 129), 81), 0)	F S L	BE3-05633 (300/100), 0) A A
Rallye Gruppe N Gravel Cup			VE3-05634	(300/120), 54), 0)	F S L	BE3-05633 (280/80), 0) A A
Innenteil/insert Cup/Trofeo			XDE-05634	(400/150), 54), 0)		BE3-05633 (380/150), 0) A A
Innenteil/insert Cup			XDE-05634	(300/120), 54), 0)		
Innenteil/insert Cup			XDE-05634	(320/140), 54), 0)		
Punto Kit Car						
Rallye Gravel			VE3-61827	(300/150), 0)	F S L	BE5-61828 (350/250), 0) A A
Innenteil-Rallye Gravel			XDE-61827	(300/150), 0)		
Rallye Asphalt			VE3-61709	(300/200), 0)	F S L	BE5-61711 (350/250), 0) A A
Innenteil-Rallye Asphalt		137)	XDE-61962	(300/200), 0)		
Innenteil-Rallye Asphalt		138)	XDE-61240	(300/200), 0)		
Punto						
Rallye Gruppe N			VE3-62044	(300/200), 0)	F S L	BE3-61921 (500/180), 0) A A
Rallye Gruppe N						BE3-62290 (500/200), 0) A A
Seicento						
Rallye			VE3-05634	(300/120), 54), 0)	F S L	BE3-05633 (380/150), 0) A A
FORD						
Escort RS 1600, RS 2000						
Rallye Gruppe 4	74-80					B46-2190 (220/110), 7), 129), 0) F S A
Escort II, Sedan 1300 x 1600						
Rallye	75-79					B46-0871 S A
Escort II, RS 1600, RS 2000						
Rallye	74-80					B46-0871 S A
Rallye Gruppe 4	74-80					B46-0767 S A
Escort RS 2000						
Cup			VE3-59444	(330/270), 129), 0)		BE5-60804 (270/180), 129), 0)
Escort und Sierra Cosworth 4WD						
Rennen/Race Gruppe N			VE3-05596	(370/330), 129), 0)	F S X	BE3-04457 (320/220), 0) A A
Rallye Gruppe N Tarmac			VE3-05271	(325/150), 129), 0)	F S X	BE3-04457 (260/175), 0) A A
Rallye Gruppe N Gravel			VE3-05220	(360/140), 129), 0)	F S X	BE3-61830 (230/125), 0) A A
Escort und Sierra Cosworth						
Rennen/Race Gruppe N			VE3-05596	(320/250), 129), 0)	F S X	BE3-04457 (260/175), 0) A A
Rennen/Race Gruppe N			VE3-05596	(350/275), 129), 0)	F S X	BE3-04457 (280/190), 0) A A
Puma						
Cup			VE3-4389	(230/100), 129), 0)		BE5-2711 (200/125), 129), 0)
Fiesta XR2i						
Cup	90-92		V36-52509	0)		B46-52510 0)
Escort Cosworth						
Rallye Gruppe A Gravel	92-					BE5-2488 (350/130), 7), 129), 0)
Rallye Gruppe A Gravel	92-					B46-2189 (400/150), 7), 129), 0)
Sierra Cosworth 2WD						
Rennen/Race Gruppe N			VE3-04446	(320/250), 129), 0)	F S X	BE3-04457 (260/175), 0) A A
Rennen/Race Gruppe N			VE3-04446	(370/330), 129), 0)	F S X	BE3-04457 (320/220), 0) A A
Rennen/Race Gruppe N			VE3-04446	(345/300), 129), 0)	F S X	BE3-04457 (290/200), 0) A A
Rennen/Race Gruppe N			VE3-04430	(320/250), 129), 0)	F S X	
Rennen/Race Gruppe N			VE3-04430	(370/330), 129), 0)	F S X	

Fahrzeug Modell	Baujahr Year	Hinweis Notice	Best.-Nr. Order No.	Hinweis Notice	Best.-Nr. Order No.	Hinweis Notice
--------------------	-----------------	-------------------	------------------------	-------------------	------------------------	-------------------

FORD

Sierra Cosworth 2WD

Rennen/Race Gruppe N			VE3-04430	(345/275), 129), 0)	F S X			
Rallye Gruppe N			VE3-04445	(300/125), 51), 0)	F S X	BE3-61830	(230/125), 0)	A A
Rallye Gruppe N			VE3-04762	(300/125), 129), 0)	F S X			

Sierra Cosworth 4WD

Rallye Gruppe A Gravel	90-92					BE5-2488	(350/130), 7), 129), 0)	
Rallye Gruppe A Gravel	90-92					B46-2189	(400/150), 7), 129), 0)	

ISUZU

Gemini 1600 PF50, PF60, incl. ZZR, ZZT

Rallye	6.75-85		B46-0883	0)	S A	B46-0918	0)	S A
--------	---------	--	----------	----	-----	----------	----	-----

LADA

Nova, Riva

Rallye Gruppe N	72-90		B46-0447	0)	S A	B46-0457	0)	A A
Rallye Stufenheck/Notchback-Kombi/Station Wagon	72-90		B46-0447	0)	S A	B46-0457	0)	A A

LANCIA

Delta

Rallye Gruppe A Tarmac			VE3-04350	129), 81), 0)		VE3-04349	129), 81), 0)	
extra long						VE3-04351	129), 81), 0)	
Rallye Gruppe A Gravel			VE3-04349	129), 81), 0)		VE3-04351	129), 81), 0)	

Delta 16V

Rallye Gruppe A Tarmac			VE3-04579	129), 81), 0)		VE3-04578	129), 81), 0)	
Rallye Gruppe A Gravel			VE3-04578	129), 81), 0)		VE3-04577	129), 81), 0)	

Delta EVO

Rallye Gruppe A longer			XDE-04564	61), 54), 0)		XDE-04568	61), 0)	
------------------------	--	--	-----------	--------------	--	-----------	---------	--

Delta HF

Rallye Gruppe A			XDE-04564	61), 54), 0)		XDE-04568	61), 0)	
-----------------	--	--	-----------	--------------	--	-----------	---------	--

Delta Integrale

Rallye Gruppe A longer			VE3-04578	129), 81), 0)		VE3-04577	129), 81), 0)	
------------------------	--	--	-----------	---------------	--	-----------	---------------	--

Delta

Rallye Gruppe N		133)	VE3-04423	0)		VE3-04424	0)	
Rallye Gruppe N		133)	VE3-04767	129), 0)		VE3-04768	129), 0)	

Stratos

Monte Carlo/Rallye			PE3-60174	(170/55), 0)	S B	BE5-59352	(250/120), 0)	A A
--------------------	--	--	-----------	--------------	-----	-----------	---------------	-----

MERCEDES BENZ

MB (W123)

Rallye 200-280E, 200D-300D, 230CE	01.76-12.85		B36-0528	0)	S A	B46-0538	0)	S A
-----------------------------------	-------------	--	----------	----	-----	----------	----	-----

NISSAN

Micra Challenge

Rennen/Race			XDE-7800	54), 0)		B46-2210	0)	
-------------	--	--	----------	---------	--	----------	----	--

OPEL

Ascona (B)

Rennen/Race	10.75-81		B46-0081	0)	S A	B46-0091	0)	S A
-------------	----------	--	----------	----	-----	----------	----	-----

Corsa (A)

Rallye Gruppe N+G	83-		VE3-4175	(230/80), 0)	F S L	BE3-2391	(200/80), 0)	S A
-------------------	-----	--	----------	--------------	-------	----------	--------------	-----




Corsa (A, B)

Rennen/Race Gruppe N+G	83-		VE3-4213	(230/80), 0)	F S L	BE3-2390	(200/80), 0)	S A
------------------------	-----	--	----------	--------------	-------	----------	--------------	-----

Fahrzeug Modell	Baujahr Year	Hinweis Notice	Best.-Nr. Order No.	Hinweis Notice	Best.-Nr. Order No.	Hinweis Notice
OPEL						
Corsa (B)						
Rallye Gruppe N+G	93-	134)	VE3-4175	(230/80), 0)	F S L	BE3-2391 (200/80), 0) S A
Rennen Gruppe N+G	93-	134)	VE3-4213	(230/80), 0)	F S L	BE3-2390 (200/80), 0) S A
Kadett (C)						
Rallye Gruppe N GT/E			B46-0908	0)	S A	B46-0918 0) S A
Rallye GT/E	10.75-9.79		B46-0908	0)	S A	B46-0918 0) S A
Rallye GT/E 2.0	78-9.79		B46-0908	0)	S A	B46-0918 0) S A
Rennen/Race Gruppe N GT/E			B46-0680	(250/120), 38), 0)	S A	B46-0690 (200/80), 7), 0) S A
Kadett (D)						
Rallye Cup - E incl. GSi 16V			P36-0146	(230/080), 79), 0)	S B	B46-0092 (160/050), 0) S A
Rallye - E incl. GSi 16V			P36-3072	(270/120), 79), 0)	S B	BE5-2484 (210/090), 0) S A
Rallye - E incl. GSi 16V			PE3-3081	(290/120), 79), 0)	S B	BE5-2370 (220/120), 0) S A
Rennen/Rallye Asphalt - E incl. GSi 16V			PE3-3082	(310/140), 0)	S B	BE5-2487 (240/140), 7), 0) S A
Kadett (D, E)						
Rallye Gruppe N+G Tarmac	79-91	79)	PE3-3082	(310/140), 79), 0)	S B	BE5-2487 (240/140), 0) S A
Rallye Cup	79-91		P36-0146	(230/80), 0)	S B	B46-0092 (160/50), 7), 0) S A
Rallye Gruppe N+G	79-91	79)	PE3-3072	(270/120), 79), 0)	S B	BE5-2484 (210/90), 7), 0) S A
Rallye Gruppe N+G	79-91	79)	PE3-3081	(290/120), 79), 0)	S B	BE5-2370 (220/120), 7), 0) S A
Kadett (E)						
Rallye Cup	10.84-9.91	132)	P36-0146	0)	S B	B46-0092 7), 0) S A
Manta (B)						
Rallye	10.75-88		B46-0883	0)	S A	B46-0893 0) S A
Rallye GT/E	10.75-88		B46-0883	0)	S A	B46-0893 0) S A
PEUGEOT						
106 I						
Rallye Gruppe N			VE3-60809 L VE3-60809 R	(250/120), 0) (250/120), 0)	S Y S Y	B46-2220 (460/250), 0)
205 GTI						
Rennen/Race Gruppe N			V36-0547 L V36-0548 R	(260/120), 38), 0) (260/120), 38), 0)	F S L F S L	B46-1038 0) A A
Rennen/Race Gruppe N			V36-0547 L V36-0548 R	(280/150), 38), 0) (280/150), 38), 0)	F S L F S L	B46-1038 0) A A
205 GTI/309 GTI						
Rallye Gruppe N	84-		V36-0547 L V36-0548 R	(260/120), 0) (260/120), 0)	F S X F S X	B46-1038 A A
Rennen/Race Gruppe A			V36-0549 L V36-0550 R	(260/120), 129), 0) (260/120), 129), 0)	F S L F S L	B46-2313 (460/250), 38), 0) A A
PORSCHE						
356						
Rennen/Race			BE5-59995	(205/62), 0)		BE5-59996 (258/98), 0)
911 Carrera, 930 Turbo						
			V36-58774 L V36-58773 R	0) 0)		B46-59545 0)
930						
Rennen 1 Turbo 3.0/3.3 und 911	4.85-		RE3-5049	(160/160), 0)		B46-0967 (220/150), 0) S A
Rennen 1 Turbo 3.0/3.3 und 911	4.85-		RE3-5049	(160/160), 0)		
964 Cup						
Rennen/Race			V36-59118 L V36-59117 R	(220/67), 0) (220/67), 0)		BE5-04887 (379/172), 0)

Fahrzeug Model	Baujahr Year	Hinweis Notice	Best.-Nr. Order No.	Hinweis Notice	Best.-Nr. Order No.	Hinweis Notice
PORSCHE						
964 RSR						
3.8 l			VE3-05767 L VE3-05767 R	(237/96), 0) (237/96), 0)	BE5-05760	(402/216), 0)
3.8 l			XDE-05767	54), 0)		
993						
GTR 2			VR3-05927 L VR3-05927 R	0) 0)	BR5-05928 L BR5-05928 R	0) 0)
GTR 2 Rennen/Race Nürburgring			VR3-62047 L VR3-62046 R	0) 0)	F S L F S L BR5-62048 L BR5-62049 R	0) 0)
993 RS						
			V36-4063 L V36-4064 R	129), 0) 129), 0)	F S L F S L B46-1922	129), 0) F S A
993 Super Cup 95						
Rennen/Race	9.-95		VE3-05816 L VE3-05816 R	(110/60), 38), 0) (110/60), 38), 0)	BE5-2353	(290/190), 38), 0)
Rennen/Race	9.-95		RE3-5049	(110/60), 38), 0)		
993 Super Cup 96						
Rennen/Race	96-		VE3-06077 L VE3-06078 R	0) 0)	BE5-2353	(300/200), 38), 0)
996 GT3 Cup						
Rennen/Race	ab 98		VE3-61084	(1850/950), 129), 0)	BE5-2540	(300/235), 129), 0) F S A
996 GT3R						
Rennen/Race	ab 98		VR3-4601	0)	F S B BR5-2973	0) F S A
996 GT3/GT2 2WD						
Straße/Street Clubsport 1-Wege Coupe	ab 98		VM3-62463	0)	F S X BM5-62464	0) F S A
944 Cup						
Rennen/Race	87-89		VE3-59374 L VE3-59375 R	0) 0)	BE5-59376	0)
RENAULT						
Campus						
Rennen/Race			BE5-2456	7), 129), 0)	F A A BE5-2456	7), 129), 0) F A A
Clio Cup						
			VE3-4162 L VE3-4163 R	0) 0)	B46-2221	0)
Megane Cup						
			VE3-4257	0)	BE5-2454	0)
Innenteil/insert			XDE-7816	54)		
R 405 (Phase I)						
Rallye Gruppe N	5.84-6.87				B36-0994	0) A A
R 405 (Phase II)						
Rallye Gruppe N	7.87-90				B36-0994	0) A A
R 5 (C)						
Rallye Gruppe N GT Turbo	5.84-6.87				B36-0994	0) A A
Rallye Gruppe N GT Turbo	7.87-90				B36-0994	0) A A
R 5 Alpine/Turbo						
Rallye	-4.84		B46-0981	0)	S A B46-0991	0) S A
Rennen/Race	-4.84		B46-0980	0)	S A B46-0990	0) S A
Sport Spider Cup						
Rennen/Race			B46-2160	7), 129), 0)	F A A B46-2161	7), 129), 0) F A A

Fahrzeug Modell	Baujahr Year	Hinweis Notice	Best.-Nr. Order No.	Hinweis Notice	Best.-Nr. Order No.	Hinweis Notice		
ROVER								
MGF								
Rennen/Race			BE5-2528	0)	S A	BE5-2530	0)	S A
SAAB								
99 GL								
Rallye	68-7-78		B46-2293	0)	A A			
99 incl. Turbo								
Rallye	8-78-84		B46-2293	0)	A A	B46-2294	0)	S A
900 I incl. Turbo								
Rallye	78-6-93					B46-2294	0)	S A
SEAT								
Ibiza								
Ausf. Spanien Cup Asphalt			VE3-60209	(220/200), 129), 0)		BE5-60215	(160/650), 129), 0)	
Cup Deutschland Mix Gravel/Asphalt			AK60830	(220/200), 129), 0)		AK60215	(160/650), 129), 0)	
VA Asphalt			VE3-4160	(250/150), 0)		B46-2201	(200/100), 0)	
VA Gravel			VE3-4159	(280/120), 0)		B46-58896	(220/700), 0)	
TOYOTA								
Celica (TE 70, 71, CE 70)								
Rallye	6-79-5-85					B46-0154	0)	S A
VAUXHALL								
Nova (A)								
Rallye Gruppe N+G	83-93		VE3-4175	(230/80), 0)	F S L	BE3-2391	(200/80), 0)	S A
Rennen Gruppe N+G	83-93		VE3-4213	(230/80), 0)	F S L	BE3-2390	(200/80), 0)	S A
Nova (B)								
Rennen Gruppe N+G	93-		VE3-4213	(230/80), 0)	F S L	BE3-2390	(200/80), 0)	S A
Rallye Gruppe N+G	93-		VE3-4175	(230/80), 0)	F S L	BE3-2391	(200/80), 0)	S A
VOLKSWAGEN								
Golf I 2WD								
Rennen/Race Gruppe N			V36-0059	(230/80), 0)	S B	B46-0834	(208/73), 0)	
Rennen/Race Gruppe A+H+II			V36-0103	(230/80), 129), 0)		B46-0653	(208/73), 129), 0)	
Rallye Gruppe N			V36-0059	(230/80), 0)	S B	B46-0657	(150/45), 0)	F S A
Golf II 2WD								
Rallye Gruppe N			V36-0106	(230/90), 0)	F S L	B36-0655	(230/90), 0)	F S A
Rallye Gruppe A Tarmac						MSP-04341	(200/120), 0)	A A
Rallye Gruppe N+A Gravel			VE3-04056	(230/90), 129), 0)		BE5-61515	(220/90), 0)	
Rallye Gruppe A Gravel						MSP-04342	(220/90), 0)	A A
Golf II/III 2WD								
Rennen/Race Gruppe N+A			VE3-4406	(300/120), 129), 0)		BE5-2738	(300/120), 129) 0)	
Rallye Gruppe N+A Tarmac			VE3-60452	(230/145), 129), 0)		BE5-60455	(200/120), 0)	
Jetta (17)								
	79-1-84					B46-0653	0)	F S A
Jetta II (19E)								
Rallye Gruppe N	1-84-91		V36-0106	0)	F S L	B36-0655	0)	F S A
New Beetle (9C) 2WD								
Cup Schrägheck Hatchback			VE3-61281	(250/250), 0)	F S X	BE5-61315	(208/73)	S A
Lupo Cup 2WD								
Rennen Schrägheck Hatchback			VE3-60788	0)	F S L	BE3-60789	0)	A A

Fahrzeug Modell	Baujahr Year	Hinweis Notice	 Best.-Nr. Order No.	Hinweis Notice	 Best.-Nr. Order No.	Hinweis Notice	
--------------------	-----------------	-------------------	---	-------------------	---	-------------------	---

VOLKSWAGEN

Scirocco (53/53B) 2WD

Rennen Gruppe N Coupe 2WD	74-89		P30-0032	0)	S B	B46-0834	0)	F S A
---------------------------	-------	--	----------	----	-----	----------	----	-------

VOLVO

240, 242, 244, 245, 262, 264, 265

Rallye	74-		PE3-3083	(350/150), 0)	S B	B46-2211	(275/200), 0)	A A
--------	-----	--	----------	---------------	-----	----------	---------------	-----

WARTBURG

W353 (2-Takt)

Rallye			BE3-61810	(240/65), 0)	S A	BE3-61811	(320/55), 0)	A A
Rallye			BE5-62331	(220/55), 0)	S A	BE5-62332	(300/75), 0)	A A

BILSTEIN Shock Absorbers for Off Road-Competition

Type	Hinweis	closed [mm]	open [mm]	stroke [inch]	Setting [N at 0,5 m/s]	Inner diameter of heim joints [mm]
B46-0349		351,0	560,0	8	2710/980	12,7
B46-0350		492,0	790,0	12	3600/800	12,7
B46-0359		351,0	560,0	8	1912/794	12,7
B46-0360		401,0	656,0	10	2710/980	12,7
B46-1072		527,0	884,0	14	1705/590	12,7
B46-1103		443,0	677,0	9	2550/1000	12,7
B46-1348		351,0	560,0	8	700/710	12,7
B46-1351		492,0	790,0	12	2710/980	12,7
B46-1352		492,0	790,0	12	1912/794	12,7
B46-1361		401,0	656,0	10	1912/794	12,7
B46-1362	2)	401,0	656,0	10	700/710	12,7

All competition shock absorbers with heim joints top and bottom!

Einstellungen/settings MSP

z. B.: 225/85
f. ex.: 225/85

Dämpfkraften von 2250 N in der Zugstufe und 850 N in der Druckstufe bei einer Geschwindigkeit von 0,52 m/s
Damping force about 2250 N rebound/850 N compression at velocity of 0.52 m/s